



**SOERN**

SOCIEDADE DE OFTALMOLOGIA DO  
RIO GRANDE DO NORTE

# JUNO

e o

# Ceratocone

Anderson de Lima Martins, Bianca Rabello Emery e Poliana Cardoso

# JUNO<sup>eo</sup> Ceratocone

Nesta cartilha você encontrará informações atualizadas sobre o ceratocone, desde os primeiros sinais até as opções avançadas de tratamento.

Com uma linguagem fácil e acessível, os autores fornecem as opções para a busca de uma visão satisfatória de um paciente com ceratocone.

**Tenha uma boa leitura.**

## **Autores:**



**Anderson de Lima Martins**



**Bianca Rabello Emery**

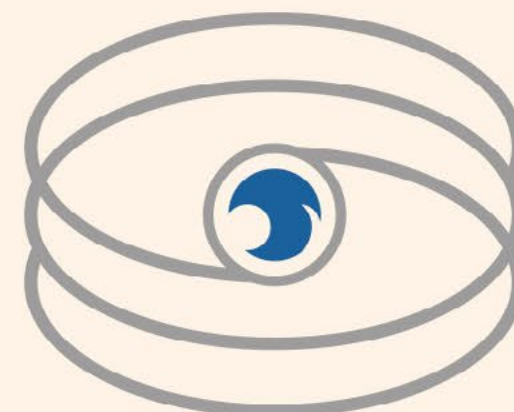


**Poliana Cardoso**

# JUNO e Ceratocone



Hospital de Olhos  
de Parnamirim



**SOERN**

SOCIEDADE DE OFTALMOLOGIA DO  
RIO GRANDE DO NORTE

Olá! Meu nome é Juno!

Tenho 12 anos de idade e moro no interior do Nordeste.  
Adoro brincar com meus amigos ao ar livre.

Sempre fui quase igual às outras crianças, porém, eu coçava tanto os olhos que me apelidaram de Juno Coçador!

**Um dia, quando estávamos colhendo milho, eu percebi que não conseguia ver bem as espigas na minha frente.**

**Tentei esfregar os olhos e piscar várias vezes, mas a visão continuava embaçada. Minha mãe notou que eu estava tendo dificuldade e perguntou se eu estava enxergando bem.**

Foi quando percebemos que algo não estava certo e decidimos procurar um médico para descobrir o que estava acontecendo.



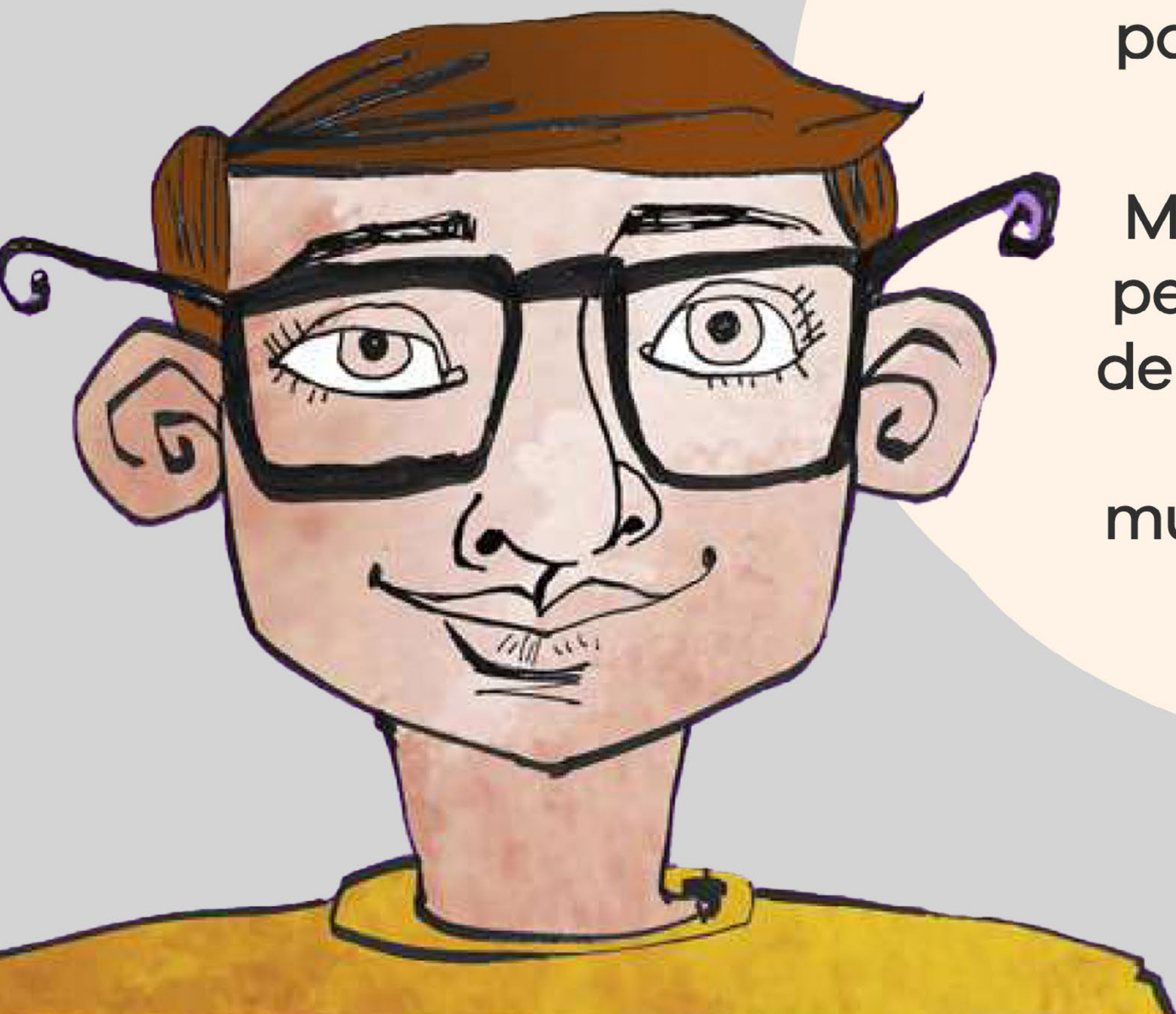


# Sinais e sintomas do Ceratocone

É importante lembrar que esses sintomas podem variar e que nem todos irão apresentá-los.

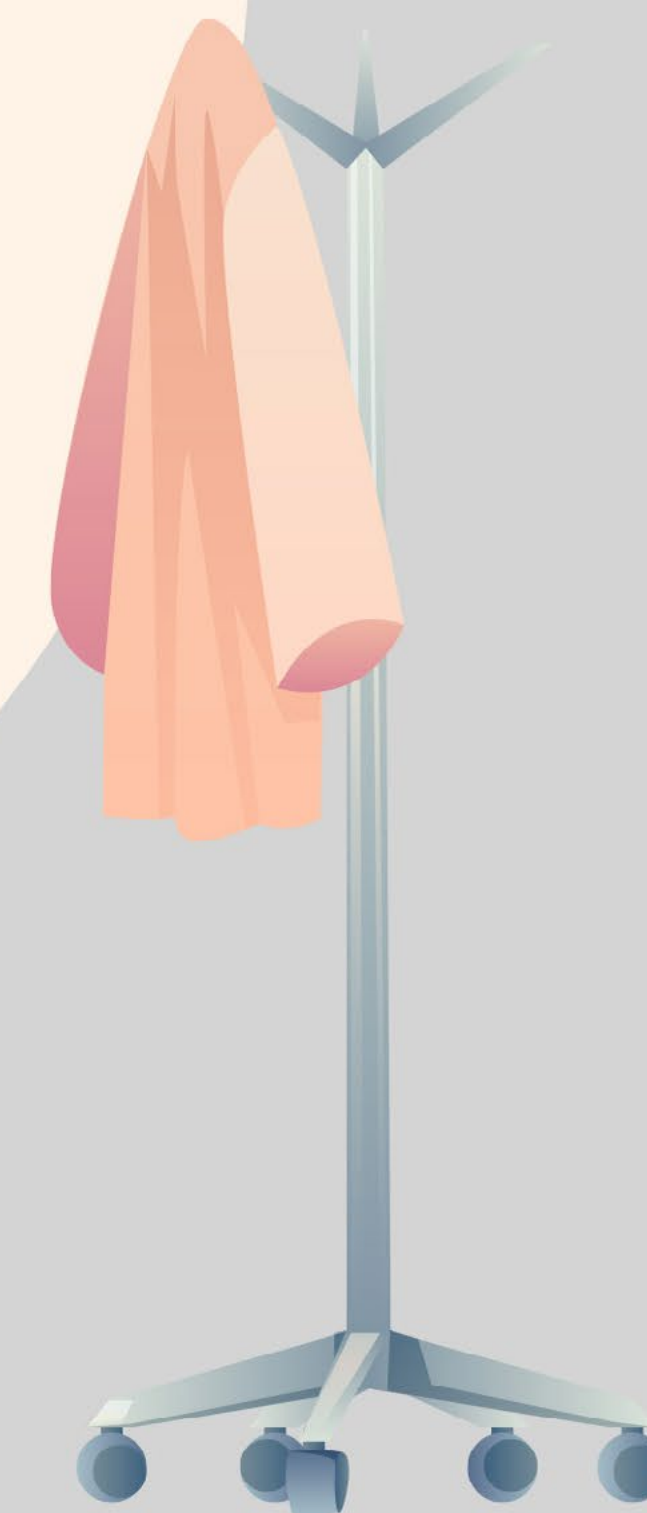
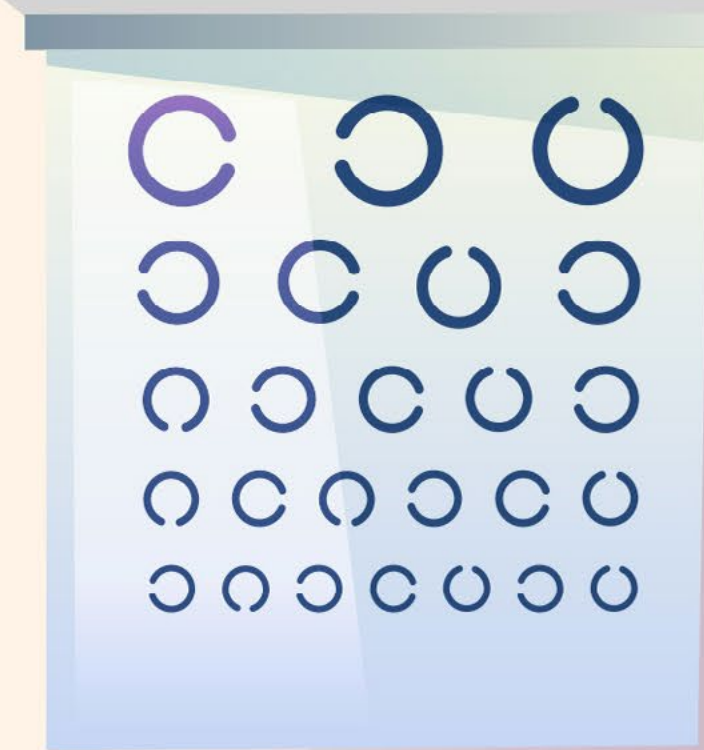
**Se você está passando por algum desses sintomas é importante consultar um oftalmologista para avaliação.**

- Visão turva ou distorcida
- Baixa de visão que não melhora com óculos
- Sensibilidade à luz (fotofobia)
- Coceira nos olhos
- Astigmatismo irregular
- Mudança frequente na receita dos óculos



Quando fui ao médico pela primeira vez, ele me receitou óculos e disse que tudo ficaria bem. Comecei a usar os óculos e por um tempo ajudou, eu conseguia ver as coisas com mais clareza.

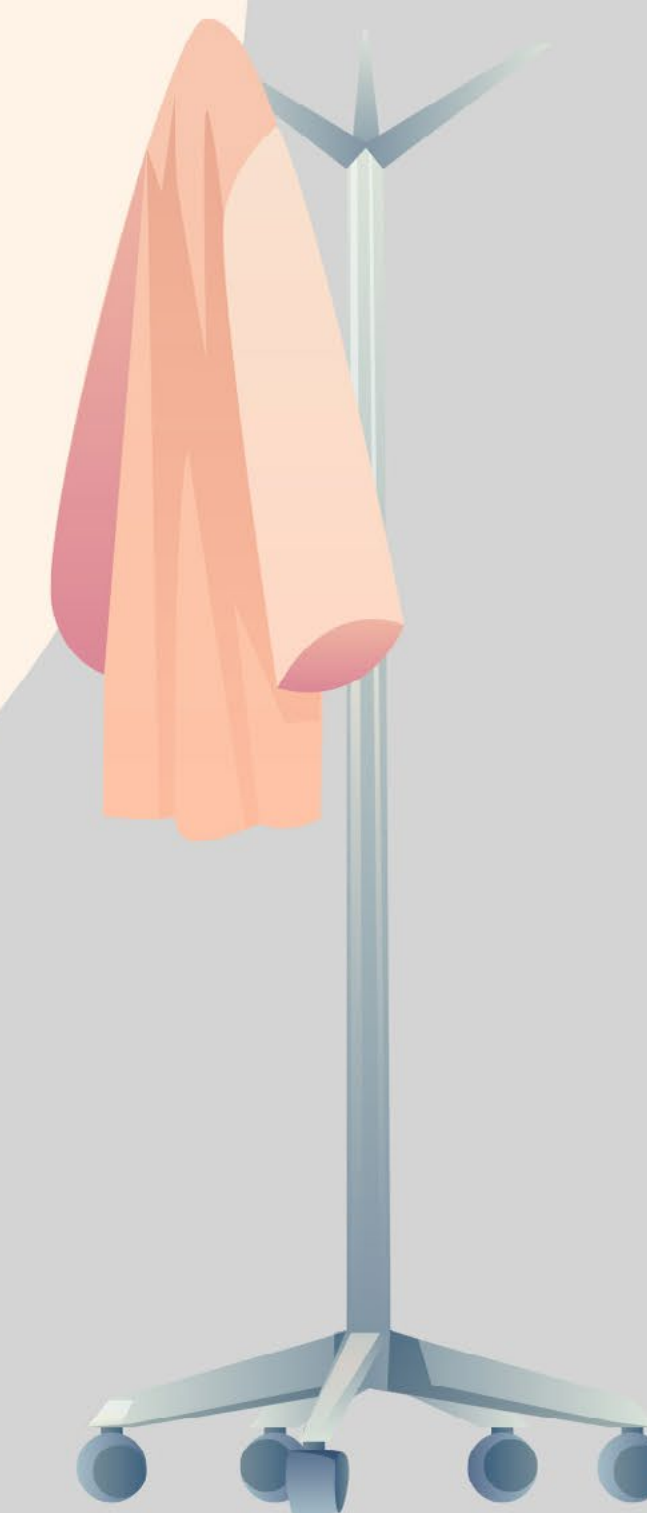
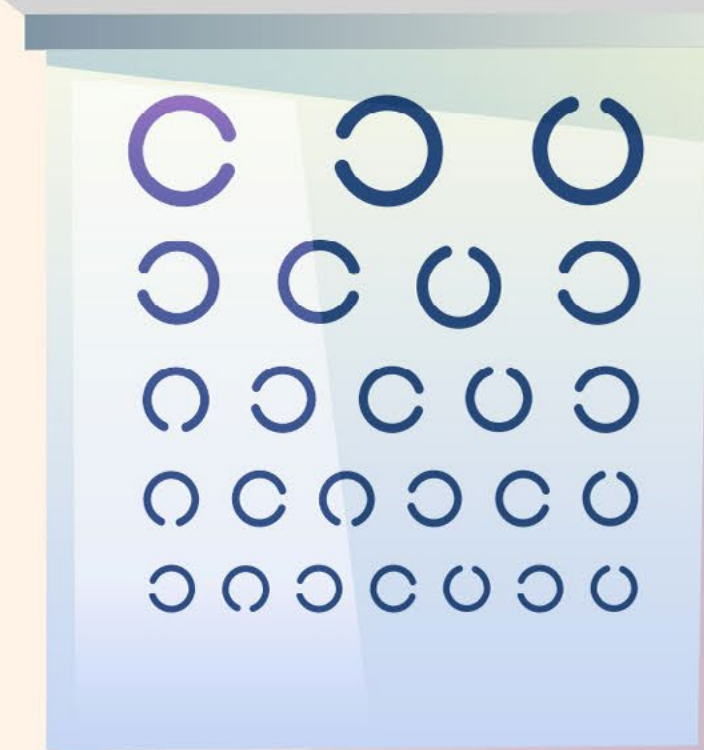
Mas uns seis meses depois, minha mãe percebeu que minha visão estava baixa de novo. Foi quando voltamos ao médico e descobrimos que meu grau havia mudado e eu precisava de novos óculos.





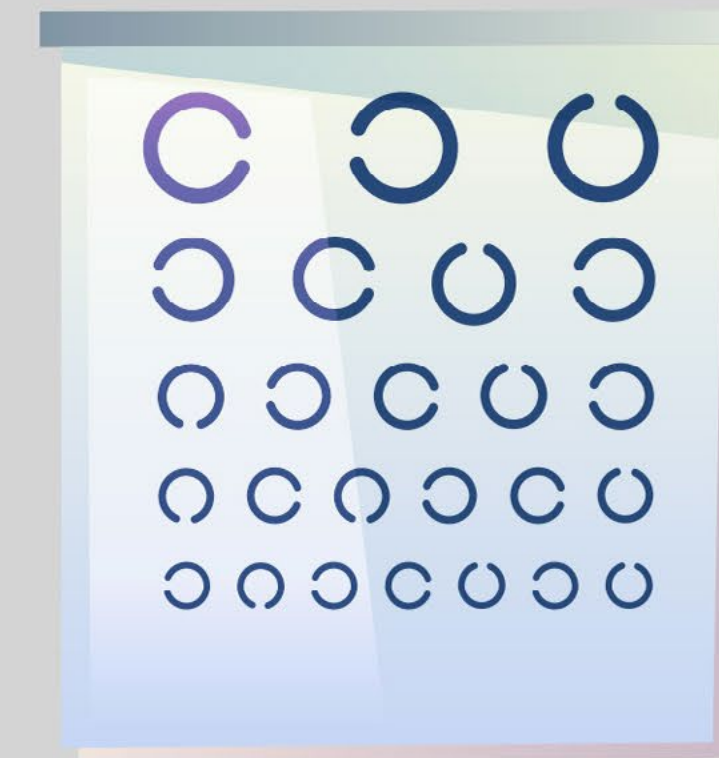
Quando fomos ao médico novamente, ele percebeu que meu astigmatismo estava muito alto e decidiu solicitar um exame de topografia. Eu não sabia o que era isso, mas lá mesmo no hospital de olhos realizamos o exame.

**O técnico colocou um aparelho na minha frente e me pediu para olhar para um ponto fixo. Foi um pouco diferente, porque eu tive que ficar com o queixo apoiado em um suporte e ficar com o olho parado por alguns segundos. Mas ao final do exame, eu soube que ele era importante para ajudar o médico a entender melhor o que estava causando minha visão embaçada.**



# Diagnóstico de Ceratocone

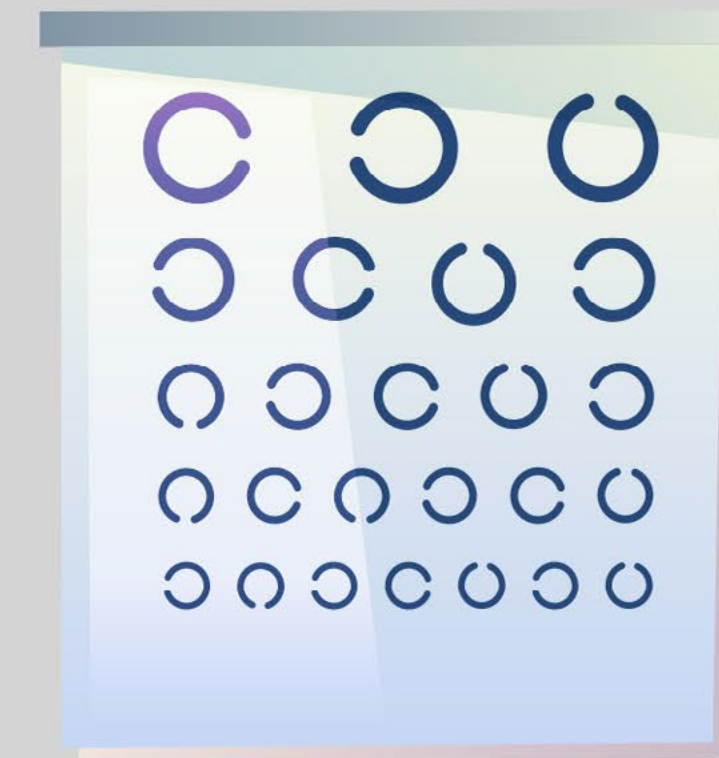
O diagnóstico do Ceratocone deve ser feito por um médico oftalmologista, que irá realizar, além da consulta de rotina, exames para verificar se há alterações na córnea.





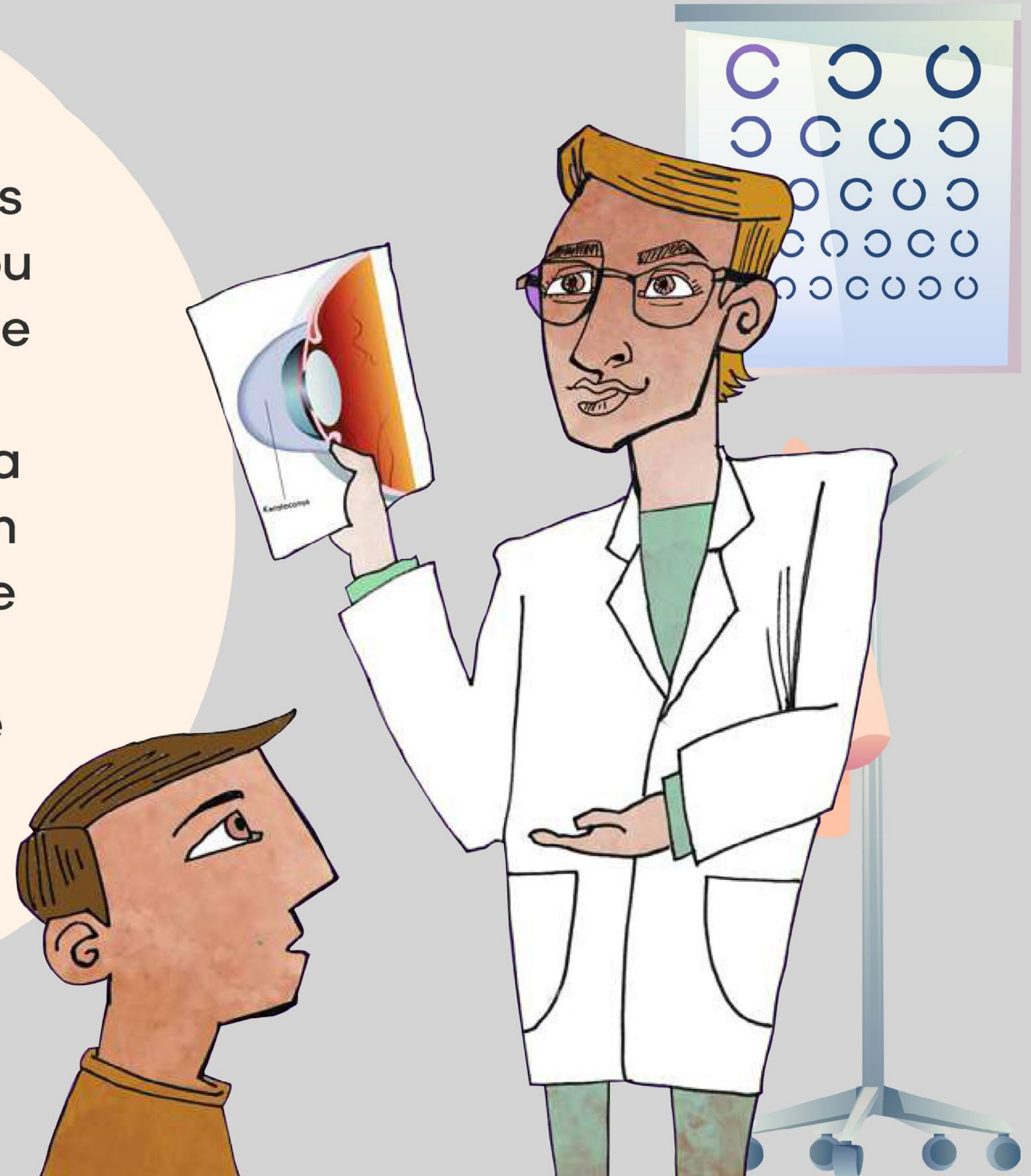
# Diagnóstico de Ceratocone

Dentre esses exames estão a **Topografia**, que avalia a superfície da córnea e identifica possíveis irregularidades na sua curvatura; a **Paquimetria**, que mede a espessura da córnea; e a **Tomografia de Segmento Anterior**, que permite uma avaliação detalhada das curvaturas da córnea.





Quando voltamos ao médico para ver os resultados da topografia, ele nos explicou que tinha encontrado uma alteração que precisava de mais investigação. Foi quando ele decidiu me encaminhar para um especialista em córnea. Eu fiquei um pouco assustado com a ideia de ter que ver outro médico, mas minha mãe me tranquilizou e disse que era importante para descobrir o que estava causando minha visão embaçada.





O especialista me examinou novamente e pediu mais alguns testes para entender melhor o que estava acontecendo com minha córnea.

Ao examinar meus olhos, ele me mostrou como era a minha córnea e explicou que eu tinha ceratocone.

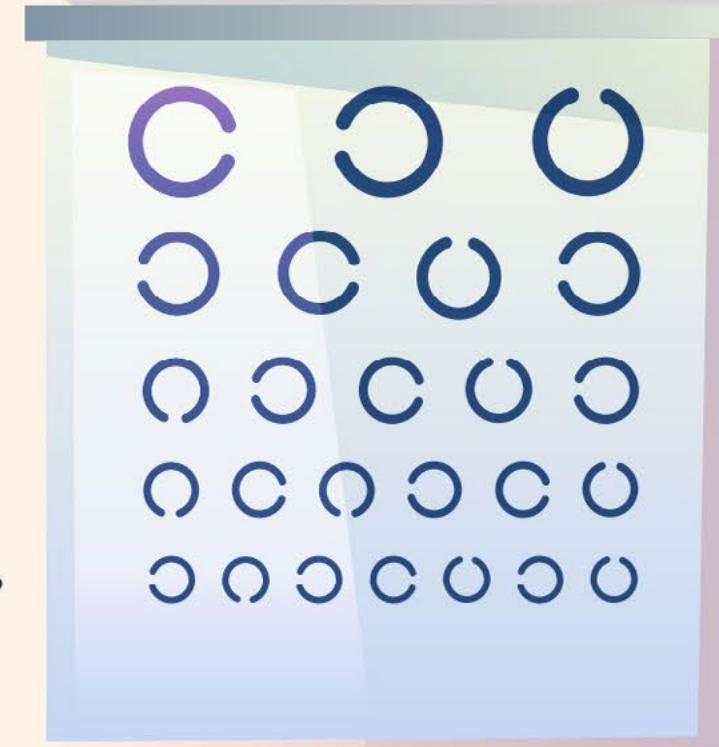
Fiquei um pouco preocupado em saber que tinha uma condição que eu nunca tinha ouvido falar antes, mas ele foi super atencioso e me explicou tudo o que eu precisava saber sobre a doença. Ele também me orientou a não coçar mais os olhos, o que foi um desafio porque eu sempre tive coceira por causa da minha alergia ocular.



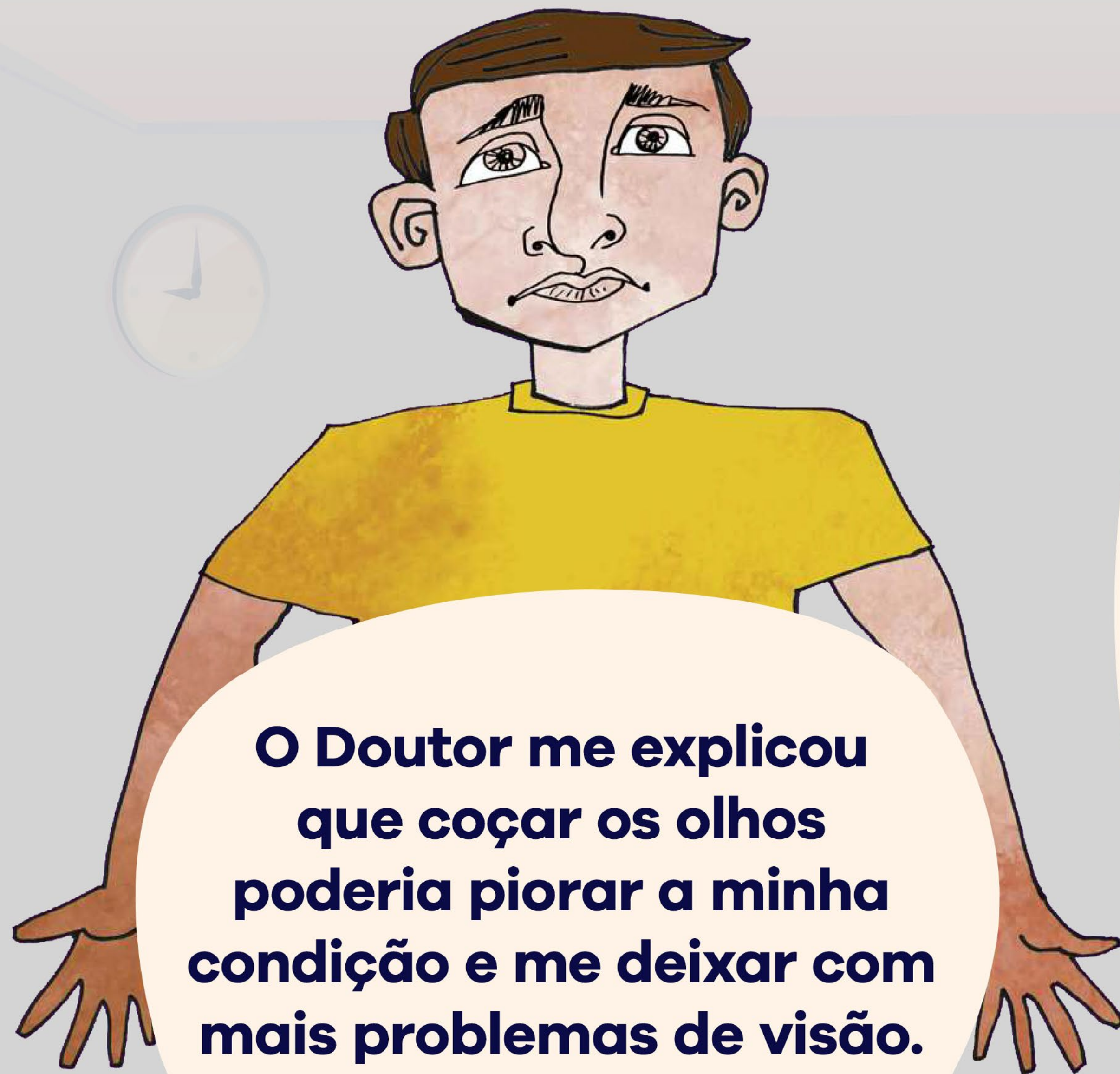


O Ceratocone é uma doença que acomete a córnea, estrutura transparente que está na frente do olho.

**Nesta doença a córnea sofre uma mudança de formato, perdendo a sua forma arredondada, tornando-se cada vez mais pontuda e afinada, em formato de cone, daí vem o nome.**



# O que é o Ceratocone?



**O Doutor me explicou que coçar os olhos poderia piorar a minha condição e me deixar com mais problemas de visão.**

Eu fiquei preocupado quando o especialista em córnea me orientou a não coçar mais os olhos, porque eu sempre sentia muita coceira.

Afinal, me chamam até de Juno Coçador, né?!

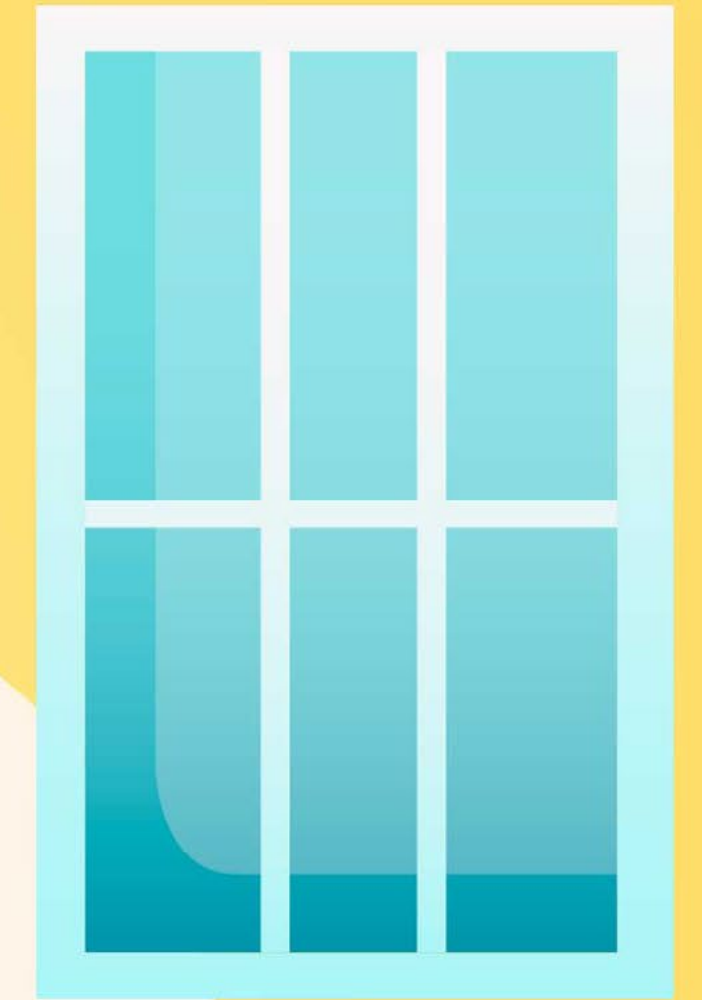
Coçar os olhos fazia parte da minha essência. Como eu poderia viver sem coçar?

# A importância do tratamento da alergia ocular



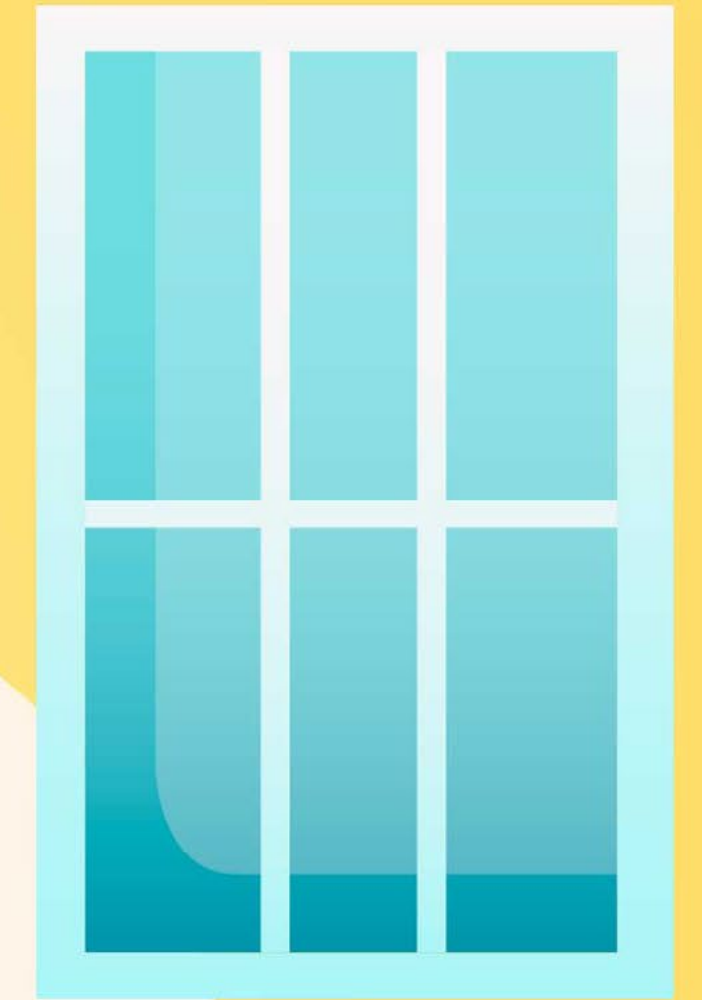
**Coçar os olhos é o principal fator de risco para o Ceratocone.**


O ato de coçar os olhos pode agravar a curvatura irregular da córnea, típica do Ceratocone.




# A importância do tratamento da alergia ocular

Por isso é fundamental que os pacientes com essa condição evitem coçar os olhos e recebam as orientações e tratamento de um médico oftalmologista especializado.





O Doutor me tranquilizou e me prescreveu colírios que vão me ajudar a controlar a coceira. Ele explicou como usar os colírios corretamente e me disse que eu deveria aplicá-los com frequência para evitar sentir coceira nos olhos. Foi um alívio saber que eu não teria que lidar com a coceira sozinho e que existiam medicamentos que poderiam me ajudar.





**Minha cabeça não  
parava de pensar  
em "ceratocone"!**



Quando eu e minha mãe fomos para casa, decidimos pesquisar sobre o ceratocone na internet. Encontramos muitos relatos preocupantes de pessoas que tinham a doença e enfrentavam problemas graves de visão, como a necessidade de transplante de córnea, baixa visão e até mesmo cegueira. Isso me assustou muito. Comecei a ficar ansioso e até mesmo deprimido. Eu pensava que o meu destino era ficar cego e isso me deixava muito triste. Foi difícil lidar com essas emoções e eu estava ansioso até a minha próxima consulta com o especialista em córnea.




Oi, tudo bem?  
Desculpe perguntar,  
mas você também tem  
ceratocone?

Oi, tudo bem sim.  
É, eu tenho ceratocone e  
já passei por muita coisa.


Mas agora, depois do  
transplante de córnea,  
as coisas melhoraram  
bastante.

**Na consulta seguinte,  
Juno conheceu Xabinha,  
de 19 anos, que aguardava  
na recepção...**





Nossa! Transplante de córnea? Isso é muito grave?



É, mas no meu caso, a tecnologia ainda não era tão avançada quando eu descobri a doença. Precisei fazer transplante nos dois olhos. Mas agora, com as lentes rígidas, eu enxergo bem.



Foi um processo longo, mas eu tive muita sorte de conseguir as córneas. Fiz a cirurgia e, depois de um tempo de recuperação, Comecei a usar as lentes rígidas. Agora levo uma vida normal e realizo todas as atividades que gosto.

E como foi o transplante?




Fico feliz em saber que você conseguiu superar tudo isso. Eu ainda estou um pouco preocupado com a minha situação.

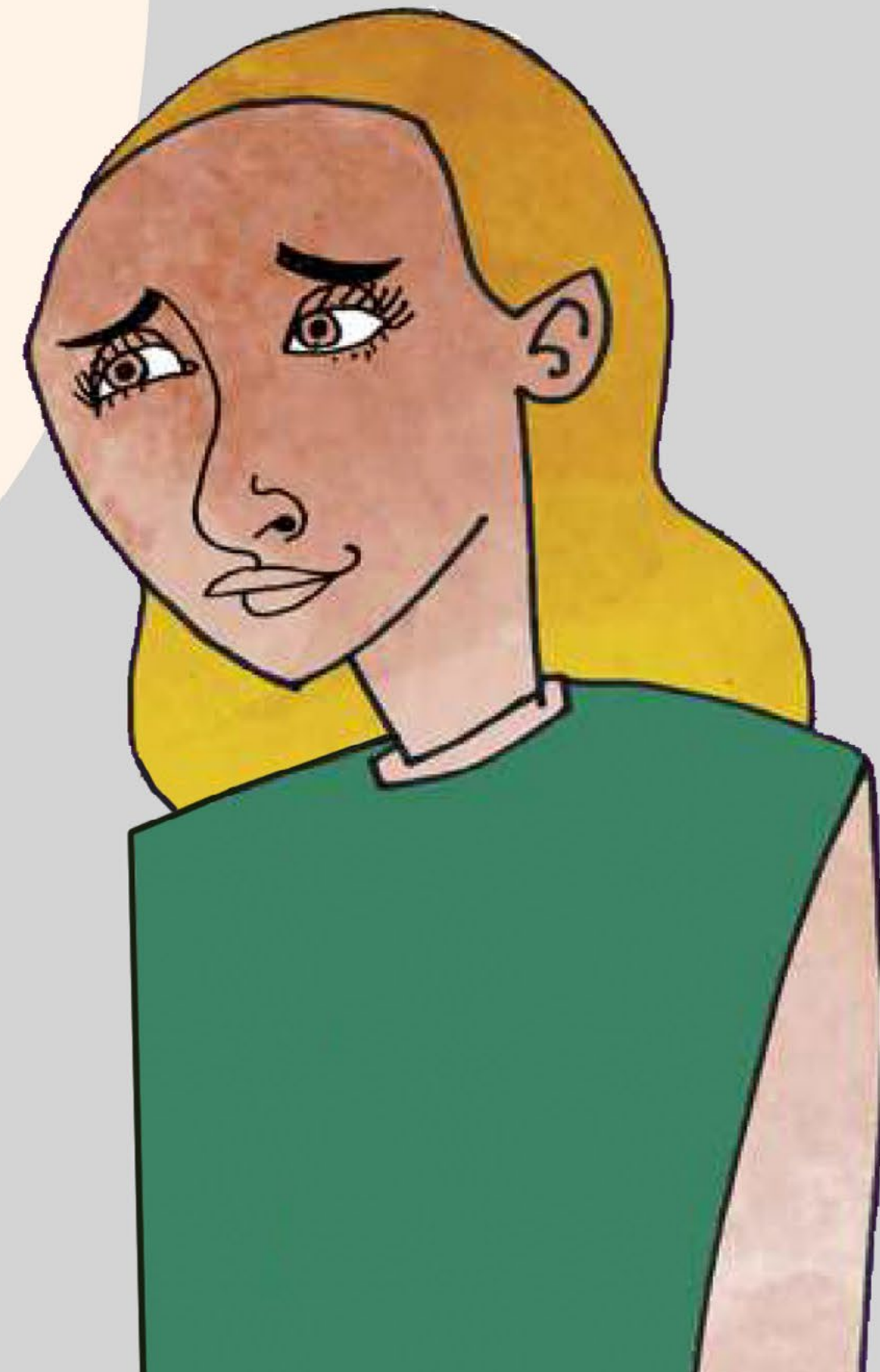


Foi um processo longo, mas eu tive muita sorte de conseguir as córneas. Fiz a cirurgia e, depois de um tempo de recuperação, Comecei a usar as lentes rígidas. Agora levo uma vida normal e realizo todas as atividades que gosto.





Fico feliz em saber que você conseguiu superar tudo isso. Eu ainda estou um pouco preocupado com a minha situação.



E normal se sentir assim, mas não se preocupe tanto. O importante é seguir as orientações dos médicos e fazer os exames regularmente. Com o tratamento adequado, é possível controlar a doença e viver bem.

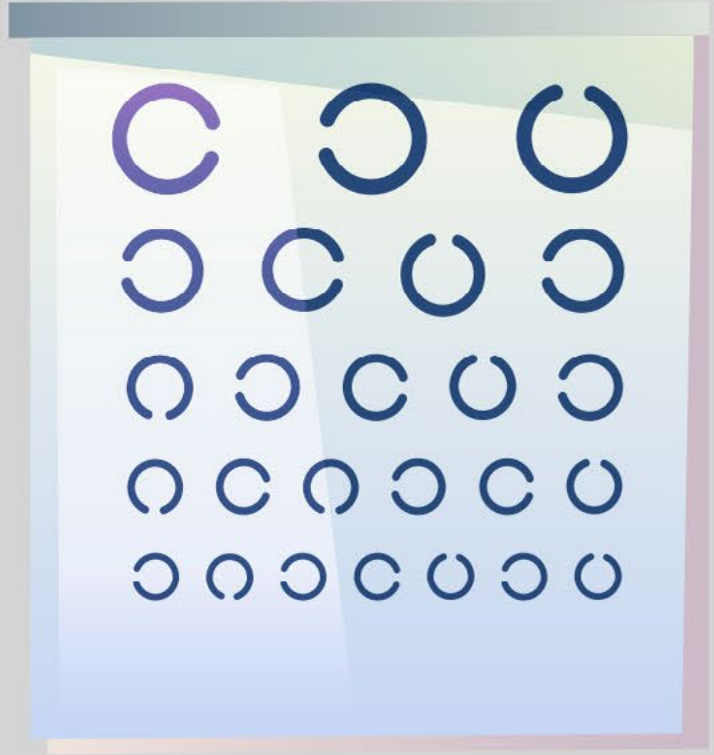
**Juno? É a sua vez...**





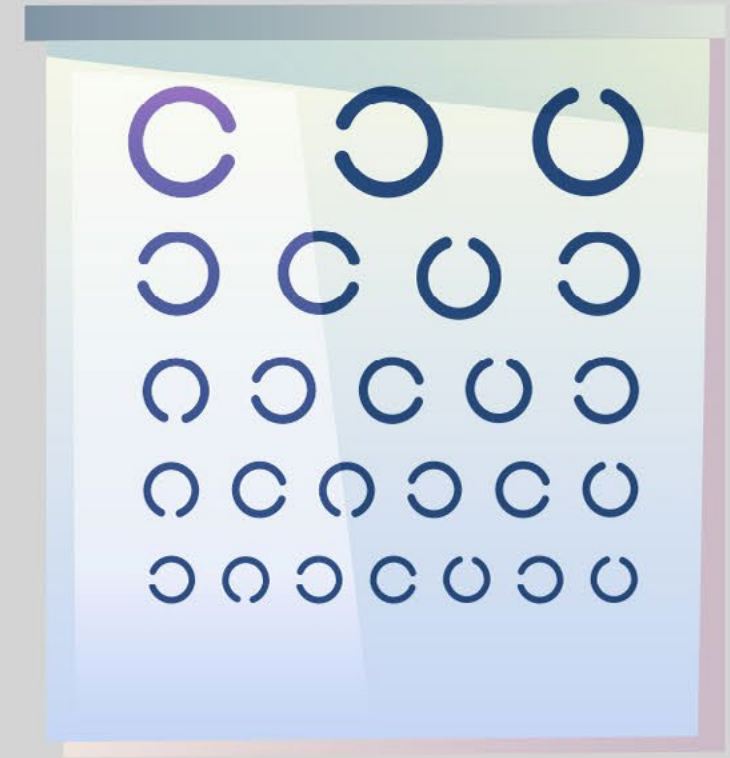


Durante a consulta, o médico explicou a Juno Coçador que, embora o ceratocone possa ser uma doença progressiva, há tratamentos eficazes que podem ajudar a estabilizar a condição e melhorar a visão.



Ele também ressaltou a importância de seguir as orientações médicas, como não coçar os olhos e utilizar os colírios prescritos.





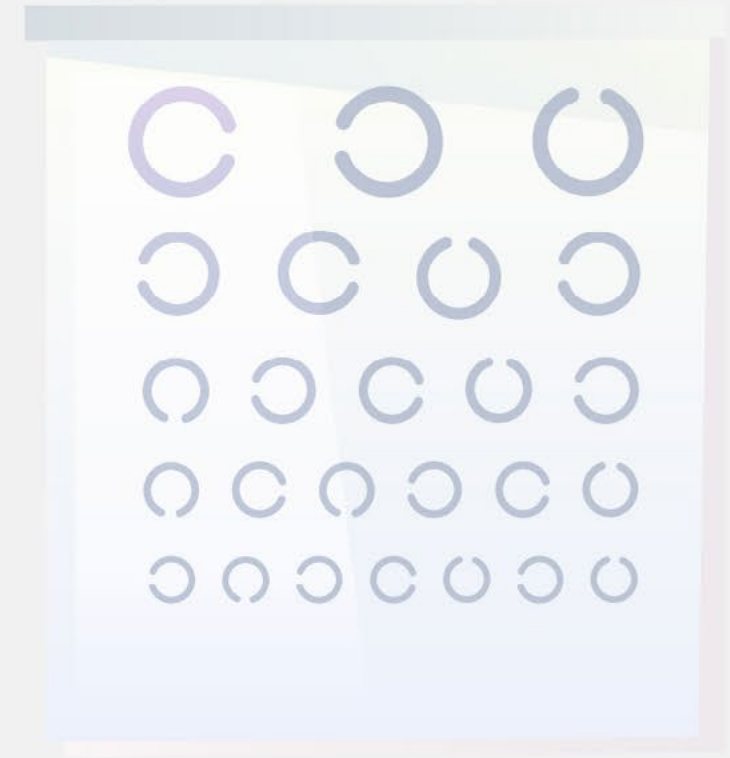
Aquele menino coçador se sentiu mais tranquilo e esperançoso após a consulta e percebeu que o melhor dos meios de obter informações sobre sua doença é com seu médico. Ele entendeu que cada caso é único e que as experiências de outras pessoas podem ser diferentes das suas.



**Ao sair do consultório, Juno olhou para o céu e percebeu como as cores estavam mais vivas e os contornos mais definidos.**

Ele sorriu, agradecido pela oportunidade de cuidar da sua saúde ocular e continuar vivendo sua vida no campo, cuidando dos seus animais e da sua plantação.





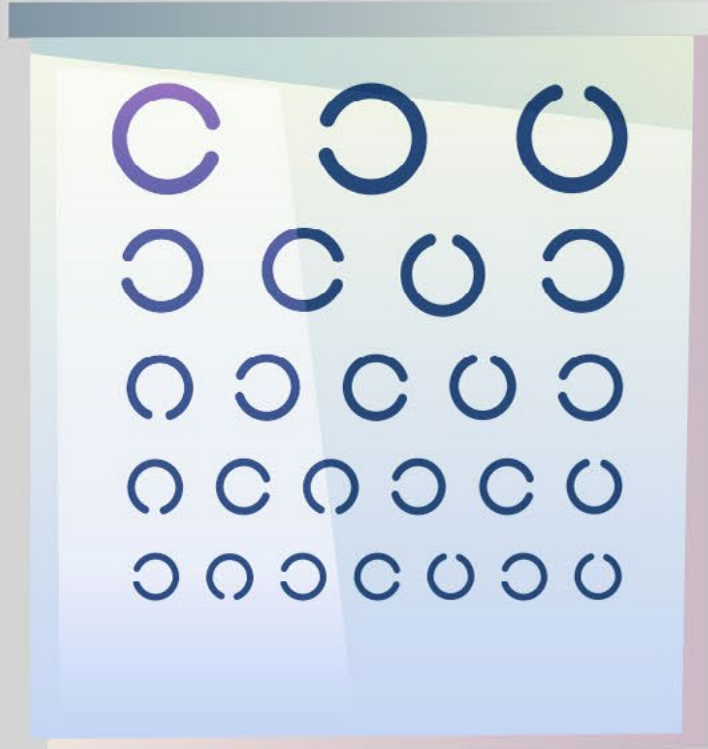
Poucos meses depois o médico percebeu progressão de um dos olhos de Juno e orientou que seria necessário um procedimento chamado **Crosslinking** que estabilizaria a doença.



Doutor, vai doer?



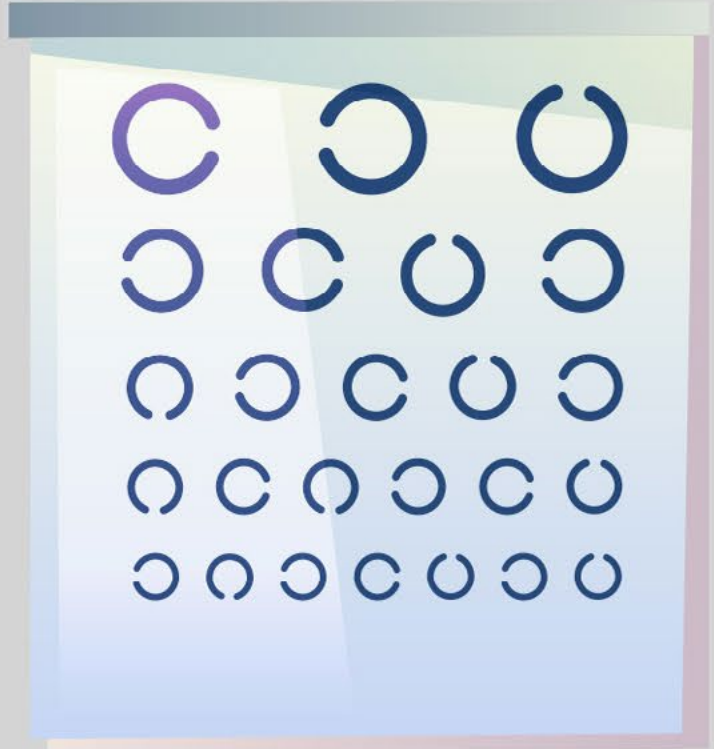
Não, Juno, o crosslinking é um procedimento feito com anestesia local e não é doloroso.





Mas eu vou  
ficar cego?

Pode haver algum  
desconforto e visão turva  
temporária após o  
procedimento, mas ele é  
seguro e muito eficaz para  
estabilizar a progressão do  
ceratocone.



# O que é Crosslinking?

O Crosslinking é o tratamento "padrão ouro" para controle da progressão do Ceratocone.

**Consiste na aplicação de riboflavina (vitamina B2) na córnea e, em seguida, a exposição à luz ultravioleta para aumentar as ligações entre as fibras de colágeno. Causando assim a rigidez da córnea e estabilizando a progressão da doença.**



Após o procedimento de Crosslinking, Juno sentiu um pouco de dor no olho tratado, mas isso era esperado.

Ele seguiu todas as recomendações médicas e usou o colírio prescrito para aliviar a dor e evitar infecção, além do repouso para evitar esforço e as atividades físicas.





Oi, eu sou o Juno.  
Vocês estão aqui  
para a consulta  
também?



**7 dias depois**

Sim, estamos  
esperando minha  
irmã sair da  
consulta. Ela tem  
ceratocone também.



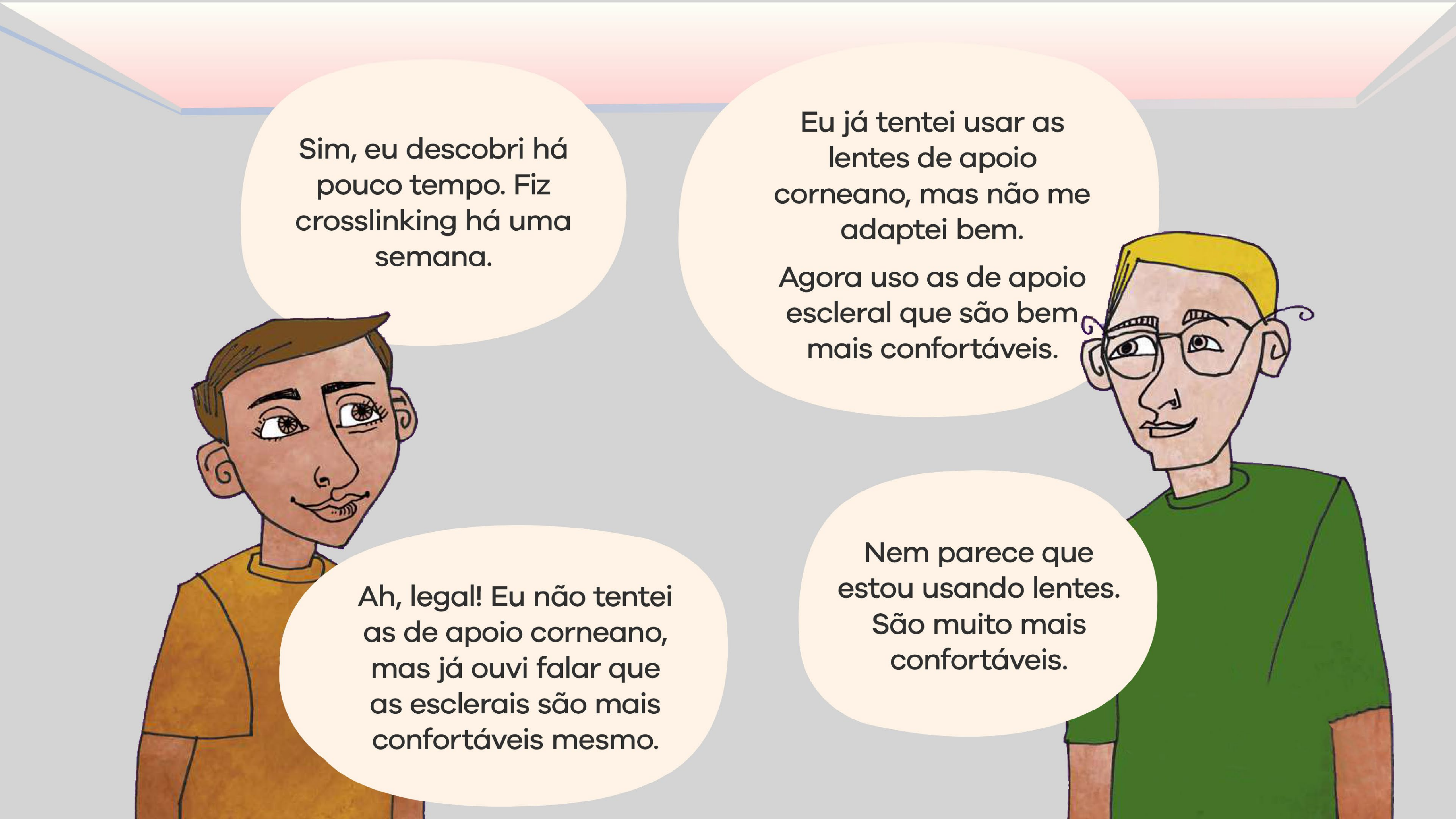
**Léo**

Oi, eu sou a Nina.  
Descobri que tinha  
ceratocone há uns  
anos já.

E você, Juno?  
Tem também?



**Nina**

An illustration of two people in a conversation. On the left, a person with brown hair and a mustache, wearing a brown shirt, is looking towards the right. On the right, a person with short blonde hair, wearing glasses and a green shirt, is looking towards the left. There are four speech bubbles containing text in Portuguese.

Sim, eu descobri há pouco tempo. Fiz crosslinking há uma semana.

Eu já tentei usar as lentes de apoio corneano, mas não me adaptei bem.

Agora uso as de apoio escleral que são bem mais confortáveis.

Ah, legal! Eu não tentei as de apoio corneano, mas já ouvi falar que as esclerais são mais confortáveis mesmo.

Nem parece que estou usando lentes. São muito mais confortáveis.

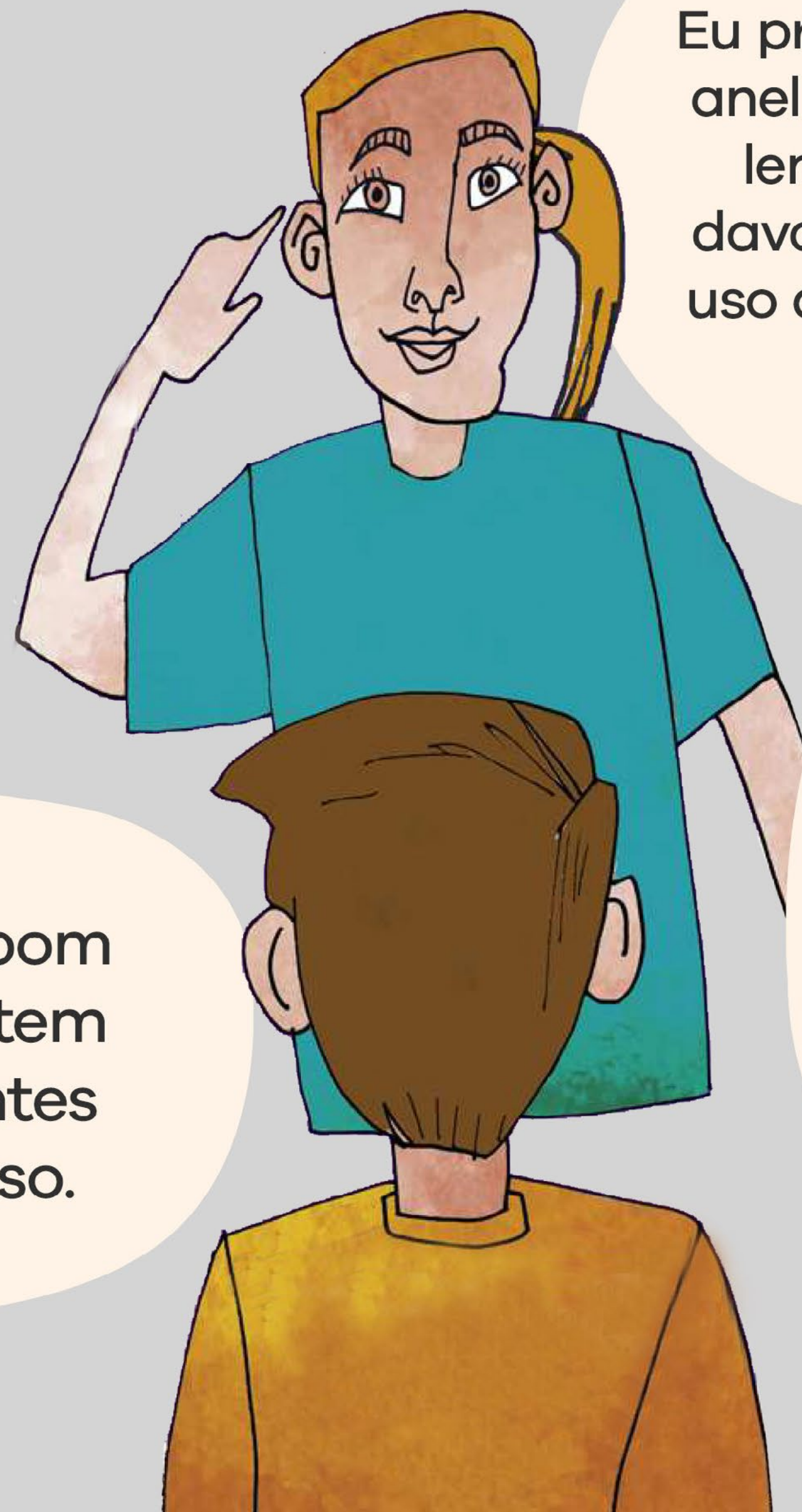
# Uso de lentes rígidas de apoio corneano e escleral.

As lentes rígidas são uma opção de tratamento para pacientes com ceratocone que não conseguem corrigir a visão com óculos ou lentes de contato gelatinosas, devido a irregularidade da sua córnea.

As lentes são feitas de materiais rígidos e proporcionam uma superfície lisa e uniforme para a entrada de luz no olho.

A escolha e a adaptação das lentes devem ser feitas por um oftalmologista especializado em ceratocone, que pode orientar o paciente sobre as vantagens, desvantagens e cuidados necessários.





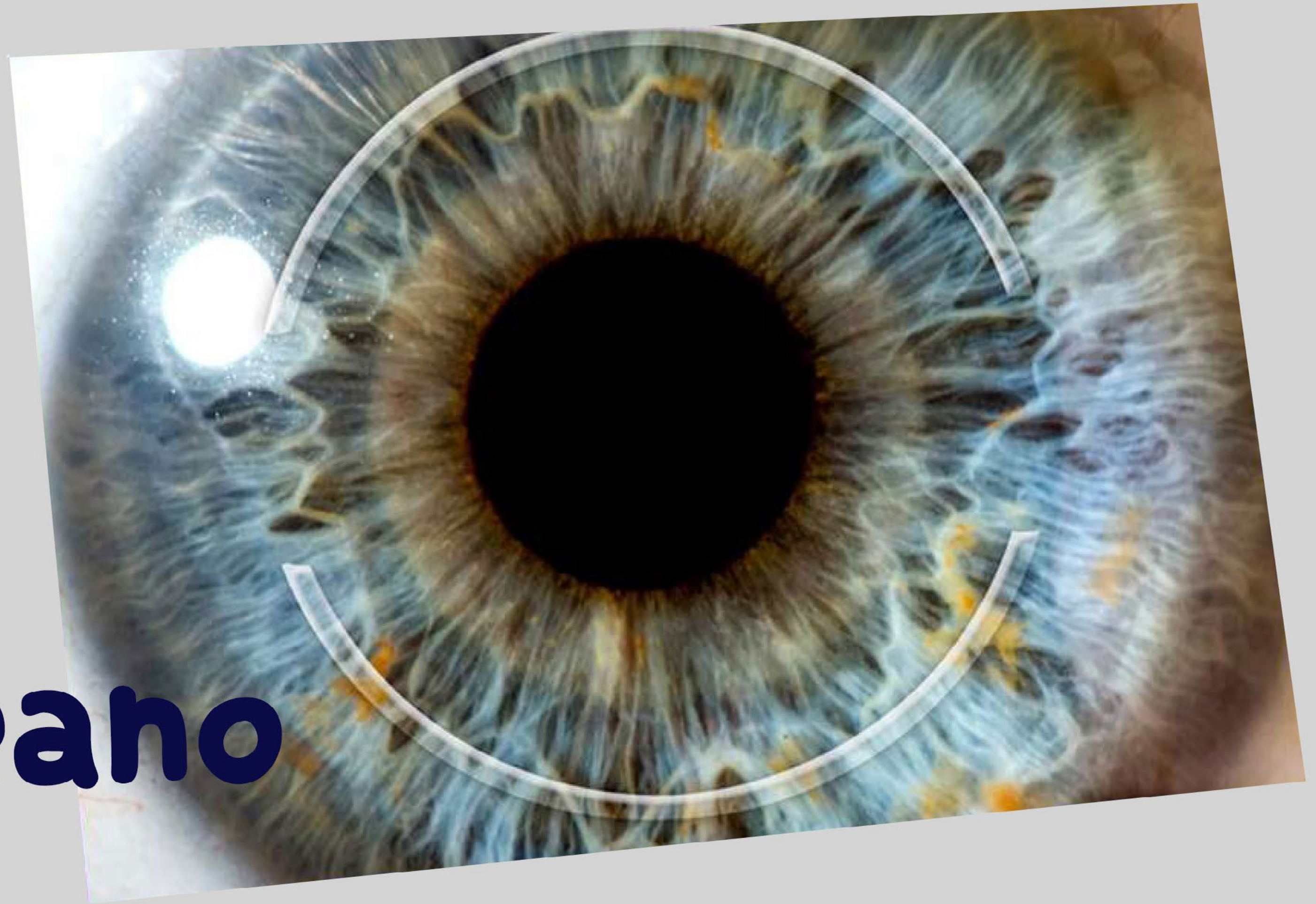
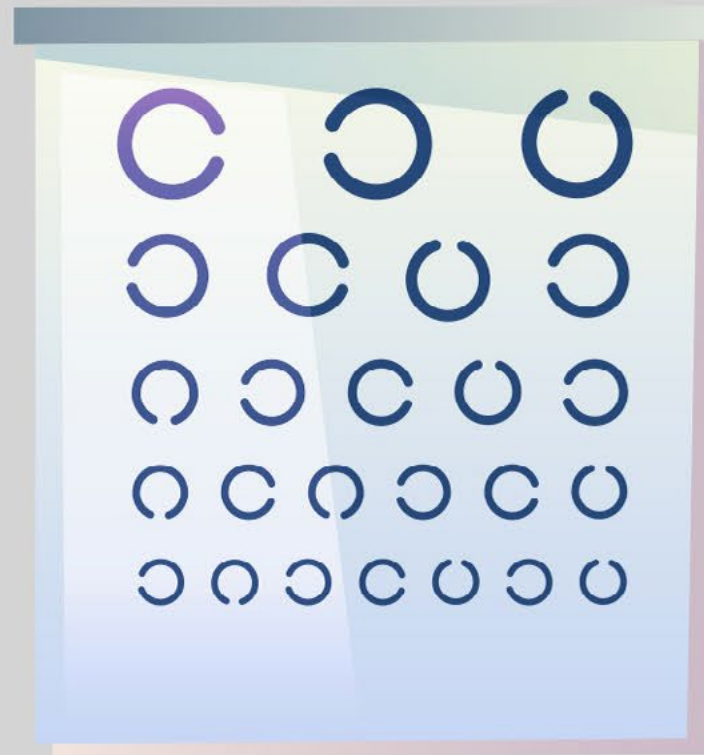
Nossa, eu não sabia que existia essa opção de anel intraestromal. Como funciona?

Ah, entendi. É bom saber que existem opções diferentes para cada caso.

Eu precisei fazer o implante de anel intraestromal, porque as lentes de contato não me davam uma boa visão. Agora uso apenas óculos e levo uma vida normal.

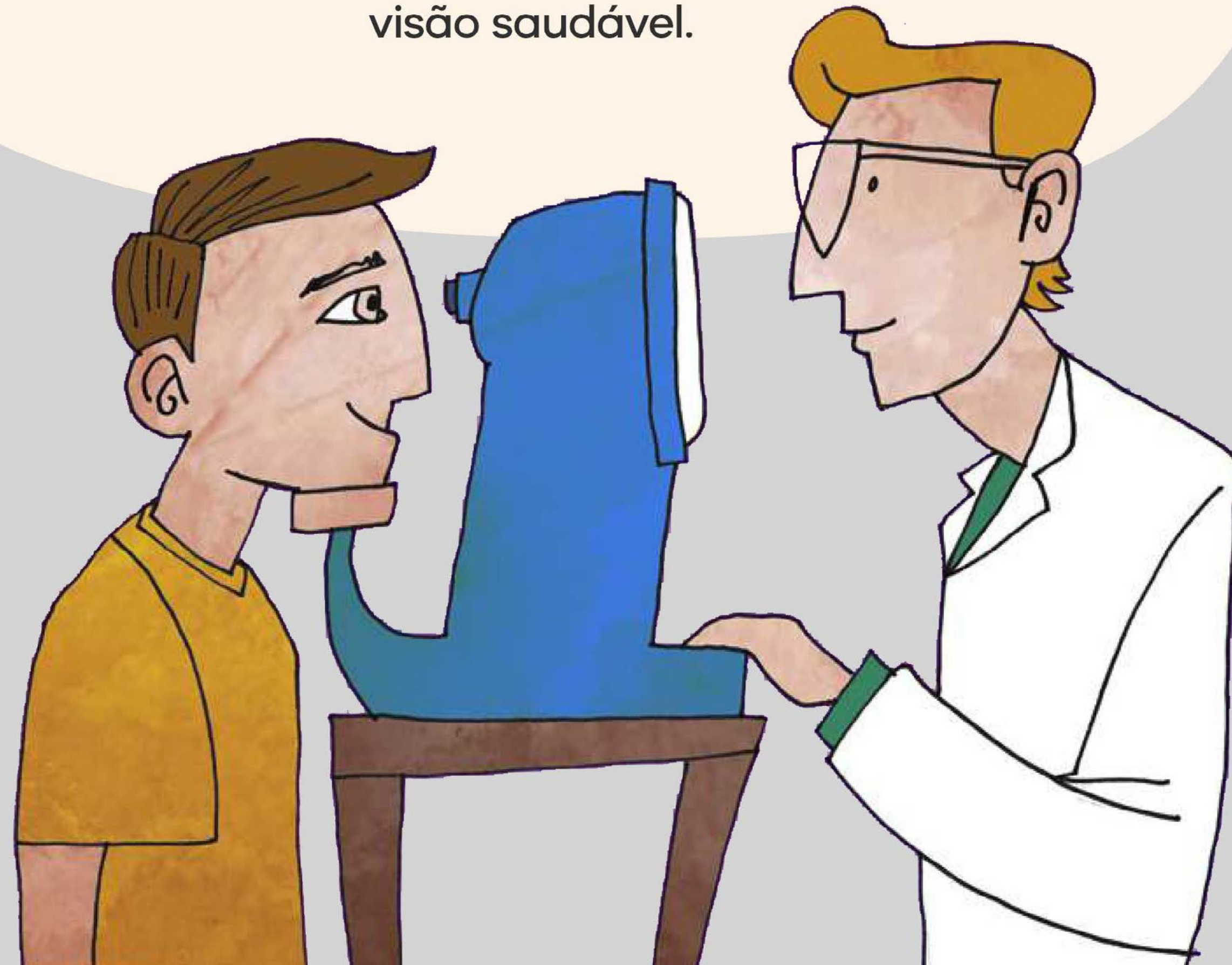
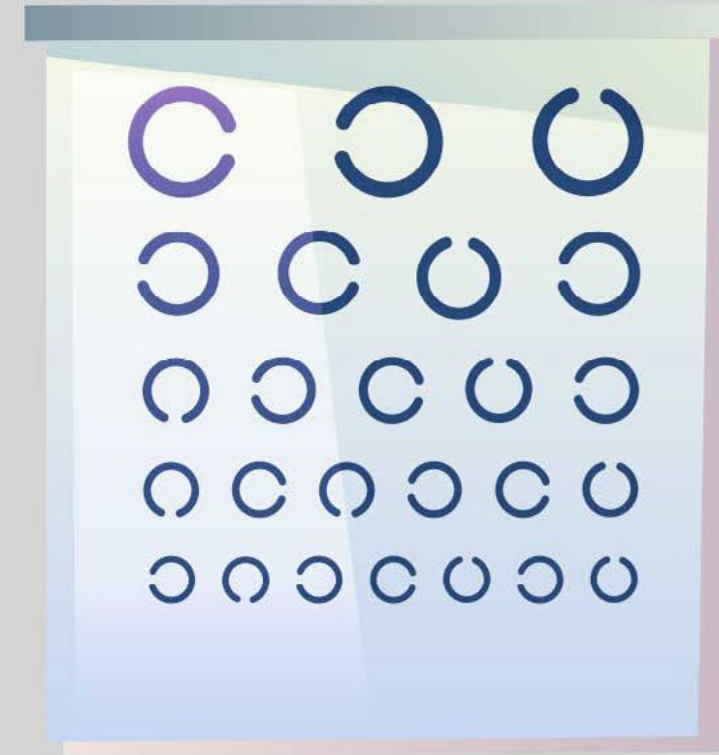
É uma cirurgia em que é colocado um anel na córnea para regularizar a sua curvatura. É uma opção para quem não se adapta às lentes de contato ou para quem deseja reduzir o grau do ceratocone. Também é uma excelente opção de terapia.

**"Senhor Juno Coçador, pode se dirigir ao consultório..."**



# Anel Intracorneano


O médico examinou cuidadosamente os olhos de Juno e ficou satisfeito com a recuperação do procedimento. Ele explicou que o Crosslinking muito importante para estabilizar o ceratocone e evitar a progressão da doença. Juno ficou aliviado ao saber que ele estava no caminho certo para manter sua visão saudável.





**Juno foi para casa feliz, pois percebeu que existem vários estágios diferentes da doença. Ele aprendeu a conviver com seu ceratocone. Segue com seus exames de forma rotineira. Juno também se deu conta que, com um bom tratamento, o ceratocone é uma doença que não limita a vida do paciente.**

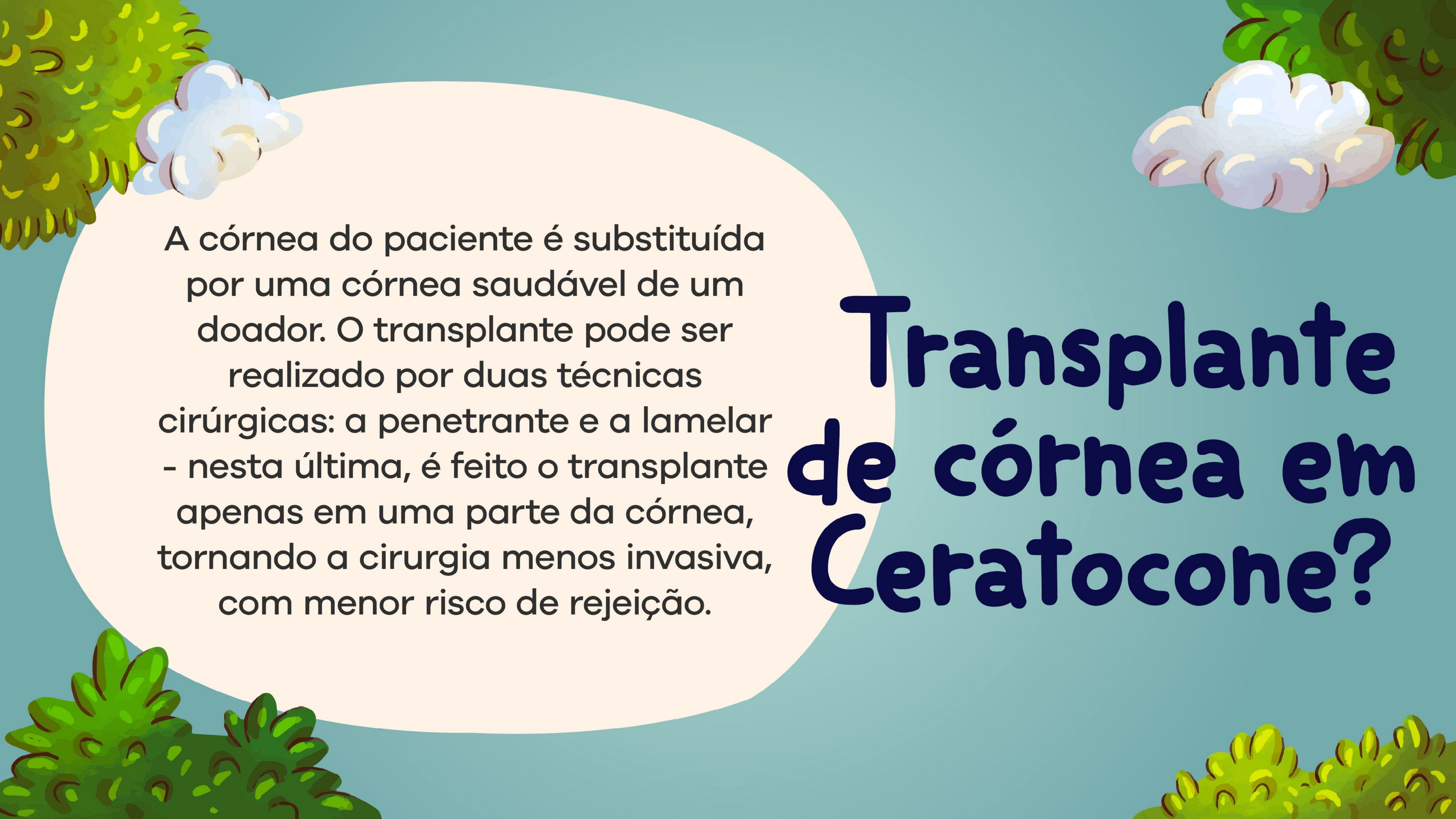
Seu dia a dia na roça continua ótimo e ele nunca falta nas consultas com o médico especialista. Ele segue sua vida sendo apenas Juno, já que Coçado... nunca mais!



O transplante de córnea é uma opção de tratamento para pacientes com ceratocone avançado, quando já houver uma perda significativa de visão e os demais tratamentos forem insuficientes para devolver a qualidade visual.

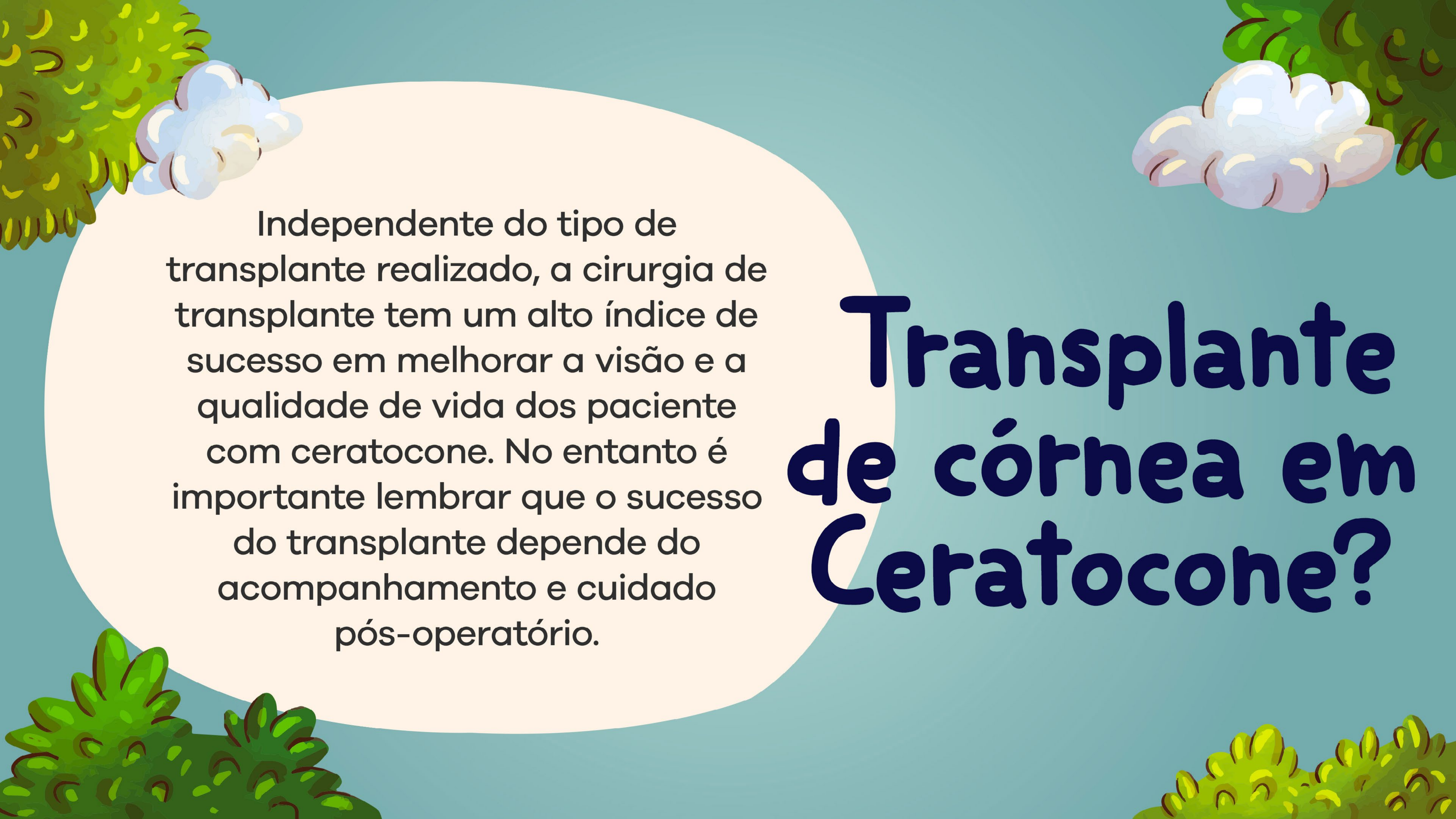
# Transplante de córnea em Ceratocone?





A córnea do paciente é substituída por uma córnea saudável de um doador. O transplante pode ser realizado por duas técnicas cirúrgicas: a penetrante e a lamelar - nesta última, é feito o transplante apenas em uma parte da córnea, tornando a cirurgia menos invasiva, com menor risco de rejeição.

# Transplante de córnea em Ceratocone?



Independente do tipo de transplante realizado, a cirurgia de transplante tem um alto índice de sucesso em melhorar a visão e a qualidade de vida dos paciente com ceratocone. No entanto é importante lembrar que o sucesso do transplante depende do acompanhamento e cuidado pós-operatório.

# Transplante de córnea em Ceratocone?

JUNO

e.o.

Ceratocone

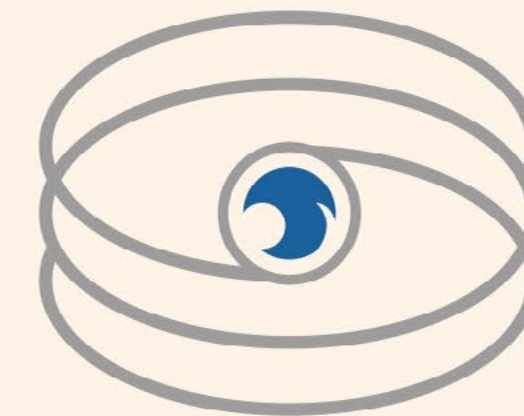
# JUNO e Ceratocone

Patrocínio:



Hospital de Olhos  
de Parnamirim

Apoio:



**SOERN**

SOCIEDADE DE OFTALMOLOGIA DO  
RIO GRANDE DO NORTE